

CARDÁPIO - CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

JULHO 01/07 – 04/07					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ		Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta
ALMOÇO		Arroz, Feijão, Macarrão com carne de frango e saladas da época	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Bovina e Saladas da época	Arroz, Feijão, Batata doce com carne de frango salada da época	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Suína com Legumes e salada
LANCHE DA TARDE I		Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta
LANCHE DA TARDE II		Sopa de músculo bovino e legumes	Sopa de Feijão com legumes e omelete	Sopa de legumes / Bolo de cenoura	Sopa de legumes / Macarronada com frango e salada
JULHO 07/07 – 11/07					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne Bovina com purê de Batatas e Legumes Saladas	Arroz, Feijão, Polenta cremosa com carne moída e salada	Arroz, Feijão, Mandioca, carne de frango e Saladas	Arroz, Feijão, Batata doce, carne suína e saladas	Arroz, Feijão, Macarrão, Carne Bovina com Legumes e salada
LANCHE DA TARDE I	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta
LANCHE DA TARDE II	Sopa de frango com arroz e legumes	Sopa de Feijão com legumes	Bolo de cenoura / sopa de carne bovina e legumes	Polenta cremosa com carne moída e saladas / sopa de legumes	Sopa de músculo bovino com macarrão e legumes

OBS: - o cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade dos ingredientes no dia;

- Frutas são oferecidas as da época. (Laranja, mexerica, ponkan, abacate, banana, maçã, morango, uva, melão, mamão, manga, caqui, melancia, abacaxi, ameixa, pêsego)

CARDÁPIO - CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

JULHO 14/07 – 18/07					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne Bovina com Batatas e Legumes Saladas da época	Arroz, Feijão, Macarrão com carne de frango e saladas da época	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Bovina e Saladas da época	Arroz, Feijão, Batata doce com carne de frango salada da época	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Suína com Legumes e salada
LANCHE DA TARDE I	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta
LANCHE DA TARDE II	Polenta cremosa com frango e saladas / sopa de legumes	Sopa de músculo bovino e legumes	Sopa de Feijão com legumes e omelete	Sopa de legumes / Bolo de cenoura	Sopa de legumes / Macarronada com frango e salada
JULHO 21/07 – 25/07					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta	FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO	FORMAÇÃO E PLANEJAMENTO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne Bovina com purê de Batatas e Legumes Saladas	Arroz, Feijão, Polenta cremosa com carne moída e salada	Arroz, Feijão, Mandioca, carne de frango e Saladas		
LANCHE DA TARDE I	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta	Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta		
LANCHE DA TARDE II	Sopa de frango com arroz e legumes	Sopa de Feijão com legumes	Bolo de cenoura / sopa de carne bovina e legumes		

OBS: - o cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade dos ingredientes no dia;

- Frutas são oferecidas as da época. (Laranja, mexerica, ponkan, abacate, banana, maçã, morango, uva, melão, mamão, manga, caqui, melancia, abacaxi, ameixa, pêsego)