

## CARDÁPIO - CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

| JUNHO – 02/06 – 06/06 |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                       | TERÇA-FEIRA                                                         | QUARTA-FEIRA                                                        | QUINTA-FEIRA                                                        | SEXTA-FEIRA                                                         |
| CAFÉ DA MANHÃ         | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta |
| ALMOÇO                | Arroz, Feijão, Carne Bovina com Batatas e Legumes Saladas da época  | Arroz, Feijão, Macarrão com carne de frango e saladas da época      | Arroz, Feijão, Polenta, Carne Bovina e Saladas da época             | Arroz, Feijão, Batata doce com carne de frango salada da época      | Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Suína com Legumes e salada           |
| LANCHE DA TARDE I     | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               |
| LANCHE DA TARDE II    | Polenta cremosa com frango e saladas / sopa de legumes              | Sopa de músculo bovino e legumes                                    | Sopa de Feijão com legumes e omelete                                | Sopa de legumes / Bolo de cenoura                                   | Sopa de legumes / Macarronada com frango e salada                   |
| JUNHO 09/06 – 13/06   |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                                     |
|                       | SEGUNDA-FEIRA                                                       | TERÇA-FEIRA                                                         | QUARTA-FEIRA                                                        | QUINTA-FEIRA                                                        | SEXTA-FEIRA                                                         |
| CAFÉ DA MANHÃ         | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          |
| ALMOÇO                | Arroz, Feijão, Carne Bovina com purê de Batatas e Legumes Saladas   | Arroz, Feijão, Polenta cremosa com carne moída e salada             | Arroz, Feijão, Mandioca, carne de frango e Saladas                  | Arroz, Feijão, Batata doce, carne suína e saladas                   | Arroz, Feijão, Macarrão, Carne Bovina com Legumes e salada          |
| LANCHE DA TARDE I     | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               |
| LANCHE DA TARDE II    | Sopa de frango com arroz e legumes                                  | Sopa de Feijão com legumes                                          | Bolo de cenoura / sopa de carne bovina e legumes                    | Polenta cremosa com carne moída e saladas / sopa de legumes         | Sopa de músculo bovino com macarrão e legumes                       |

**OBS: - o cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade dos ingredientes no dia;**

**- Frutas são oferecidas as da época. (Laranja, mexerica, ponkan, abacate, banana, maçã, morango, uva, melão, mamão, manga, caqui, melancia, abacaxi, ameixa, pêsego)**

## CARDÁPIO - CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

| JUNHO 16/06 – 20/06 |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                             |                                                            |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                     | SEGUNDA-FEIRA                                                       | TERÇA-FEIRA                                                         | QUARTA-FEIRA                                                        | QUINTA-FEIRA                                                | SEXTA-FEIRA                                                |
| CAFÉ DA MANHÃ       | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Café com Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta | Feriado<br>Corpus Chisti                                    | Recesso escolar                                            |
| ALMOÇO              | Arroz, Feijão, Carne Bovina com Batatas e Legumes Saladas da época  | Arroz, Feijão, Macarrão com carne de frango e saladas da época      | Arroz, Feijão, Polenta, Carne Bovina e Saladas da época             |                                                             |                                                            |
| LANCHE DA TARDE I   | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               |                                                             |                                                            |
| LANCHE DA TARDE II  | Polenta cremosa com frango e saladas / sopa de legumes              | Sopa de músculo bovino e legumes                                    | Sopa de Feijão com legumes e omelete                                |                                                             |                                                            |
| JUNHO 23/06 - 27/06 |                                                                     |                                                                     |                                                                     |                                                             |                                                            |
|                     | SEGUNDA-FEIRA                                                       | TERÇA-FEIRA                                                         | QUARTA-FEIRA                                                        | QUINTA-FEIRA                                                | SEXTA-FEIRA                                                |
| CAFÉ DA MANHÃ       | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta          | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta  | Leite ou chá, pão com doce de fruta ou manteiga e/ou fruta |
| ALMOÇO              | Arroz, Feijão, Carne Bovina com purê de Batatas e Legumes Saladas   | Arroz, Feijão, Polenta cremosa com carne moída e salada             | Arroz, Feijão, Mandioca, carne de frango e Saladas                  | Arroz, Feijão, Batata doce, carne suína e saladas           | Arroz, Feijão, Macarrão, Carne Bovina com Legumes e salada |
| LANCHE DA TARDE I   | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta               | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta       | Frutas da época / bolacha simples / vitamina de fruta      |
| LANCHE DA TARDE II  | Sopa de frango com arroz e legumes                                  | Sopa de Feijão com legumes                                          | Bolo de cenoura / sopa de carne bovina e legumes                    | Polenta cremosa com carne moída e saladas / sopa de legumes | Sopa de músculo bovino com macarrão e legumes              |

**OBS: - o cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade dos ingredientes no dia;**

**- Frutas são oferecidas as da época. (Laranja, mexerica, ponkan, abacate, banana, maçã, morango, uva, melão, mamão, manga, caqui, melancia, abacaxi, ameixa, pêssego)**